



Malmö Orienteringsklubb



Inbjuder till Malmö OKs Parkorientering etapp 4 Kroksbäck Hylliebadet, onsdag-tisdag 15 – 21 juli

- För vem:** Vem som helst! Passar såväl elitorienterare som den som vill prova på orientering.
Medlemmar i Malmö OK springer etappen på tisdagar där övriga löpare inte kan delta. Dagen efter och en vecka fram är öppen för allmänheten.
- Karta & bana:** Laddas hem elektroniskt på Malmö OKs hemsida: www.mok.nu
Skriv ut eller spring direkt från mobilen med exempelvis UsynligO.
Banan kan springas när som helst i perioden och så många gånger man har lust!
- Kostnad:** Vi tackar på förhand för ett bidrag på 20 kr per startande till Swish 1234641189.
- Utgångsplats:** Actic Sportcenter [Google maps](#)
Stadsbuss 8, Hållplats Malmö Kroksbäck, eller hållplats Malmö Hylliebadet. 5 min gångväg från båda hållplatserna till Actic Sportcenter
- Parkering:** Finns i anslutning till Actic Sportcenter
- Kontroller:** Laminerad fast kontroll. Kontrollerna kontrolleras av arrangörerna ett par gånger under veckan. Vi ber er ha överseende med ett visst svinn (kontroller som försvunnit), speciellt mot slutet av varje period.
- Start:** På kartan markerat med en triangel
- Mål:** På kartan markerat med en dubbel cirkel
- Banlängd:** 3 500 meter
- Karta:** Kroksbäcksparken
- Kartskala:** 1:4500
- Ansvarig:** Bengt-Arne Claesson, tel 070-537 60 48
- E-post:** baclaesson@gmail.com
- Toalett & Dusch:** Saknas
- Fysisk stämpling:** Saknas
- Resultat & se hur du sprang:** Samtliga etapper finns på www.livelox.com, där du som har en GPS klocka eller springer med en telefon kostnadsfritt kan ladda upp och se din rutt, jämföra med andra löpare och se ditt resultat.
Starta din GPS enhet innan du passerar start och efter du passerat mål. Livelox läser av din rutts koordinater och bekräftar de kontroller du besökt. Vill du jämföra resultat med Malmö OKs löpare så finns vår resultatlista på <https://eventor.orientering.se/> under "Tävlingskalender" -> "När- och klubbtävlingar".
- Försiktighetsåtgärder:** **Undvik att uppehålla er vid start och mål mer än nödvändigt** så alla kan närma sig med minst 2m avstånd till varandra.
Om du vill prata om din orienteringsrunda och diskutera vägval så gör det med dem som visar att de är trygga med fysisk kontakt. Det kan ju vara svårt att jämföra vägval utan att stå nära varandra.
- Övrig information:** Svag till måttlig kupering.
Klädsel är valfri men på vissa delar av banan förekommer 30-50 cm högt gräs, samt områden med tistlar

